

# การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลลาดน้ำเค็ม  
อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลลาดน้ำเค็ม

## การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

**๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ)** ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย จดแล้าบุหรืและอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

**๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)** ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

**๓. Happy Society (การส่งเสริมการสามัคคีในองค์กร)** ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกันทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

**๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)** ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หาก ทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่วิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

**๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรพัฒนาความรู้ความสามารถ)** ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรม หลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่าง สม่าเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

**๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)** ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก สนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

**๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)** ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

**๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)** ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้



๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



ส่งเสริมการแข่งขันกีฬา



ส่งเสริมการดูแลสุขภาพ ตรวจสุขภาพ



๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย



ส่งเสริมการมีน้ำใจ เอื้ออาทร



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำเต้า



๓. Happy Society (การส่งเสริมการสามัคคีในองค์กร) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกันทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา



ส่งเสริมการสามัคคีในองค์กรในกิจกรรมต่างๆ



๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน และลดความเครียดในการทำงาน



จัดกิจกรรมต่างๆ

จัดกิจกรรมดูแลสุขภาพ



ส่งเสริมความสะอาดในองค์กร

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำเต้า

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรพัฒนาความรู้ความสามารถ) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรม หลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น



ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรได้รับความรู้จาก  
หน่วยงานภายนอก

ส่งเสริมทักษะต่างๆ



ถ่ายทอดความรู้ให้กับบุคลากร  
ในหน่วยงาน

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำเต้า



๖. Happy Soul (การส่งเสริมบุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก สนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดี ทั้งปวง



ส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธาในศาสนา



ส่งเสริมสนับสนุนให้คิดดี ทำดี





๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



ส่งเสริมให้รู้จักการออม



ส่งเสริมให้ลดใช้พลังงาน



ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลลาดน้ำเค็ม

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้



ส่งเสริมสถาบันในครอบครัว

